



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jan Heskamp

Association: Erdinger Active Team
Dossard: 267

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 59:46

Vitesse: 8.73 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 29:26 | 7:21 | 6 | 10:44 | 63 | 14:58 | 4.00 | 29:26 | 7:21 | 6 | 10:44 | 63 | 14:58 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 30:20 | 6:27 | 6 | 9:28 | 62 | 14:44 | 8.70 | 59:46 | 6:52 | 6 | 20:12 | 64 | 29:42 |