



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Jan Heskamp

Association: Erdinger Active Team  
Dossard: 267

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 59:46

Vitesse: 8.03 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58
Ilsenburg/Markt	4.70	30:20	6:27	6	9:28	62	14:44	8.70	59:46	6:52	6	20:12	64	29:42