



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Andreas Pfahl**

Association: Arche Wernigerode  
Dossard: 317

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 38:08

Vitesse: 12.59 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännatal	4.00	18:05	4:31	1	-	9	3:37	4.00	18:05	4:31	1	-	9	3:37
Ilseburg/Markt	4.70	20:03	4:15	1	-	9	4:27	8.70	38:08	4:22	1	-	9	8:04