



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Karsten 2 Plehn

Association: LC BlueLiner
Dossard: 367

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 40:28

Vitesse: 11.86 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36	4.00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36
Ilseburg/Markt	4.70	21:24	4:33	2	1:21	20	5:48	8.70	40:28	4:39	2	2:20	17	10:24