



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Dennis Rohwedder

Dossard: 330

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 42:48

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11	4.00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11
Ilsenburg/Markt	4.70	22:09	4:42	3	2:06	26	6:33	8.70	42:48	4:55	3	4:40	24	12:44