



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andreas Montag

Association: Glückauf Huettenrode
Dossard: 309

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 46:51

Vitesse: 10.25 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02	4.00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02
Ilsenburg/Markt	4.70	24:21	5:10	4	4:18	37	8:45	8.70	46:51	5:23	4	8:43	37	16:47