



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Freddy Müller

Association: hzmakler & friends  
Dossard: 312

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 52:09

Vitesse: 10.01 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:03	6:15	6	6:58	50	10:35	4.00	25:03	6:15	6	6:58	50	10:35
Ilsenburg/Markt	4.70	27:06	5:45	6	7:03	54	11:30	8.70	52:09	5:59	6	14:01	53	22:05