



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Klemmer

Association: LC RON-HILL Berlin
Dossard: 283

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 59:00

Vitesse: 8.14 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42	4.00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42
Ilseburg/Markt	4.70	30:50	6:33	7	10:47	63	15:14	8.70	59:00	6:46	7	20:52	62	28:56