



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andreas Reich

Association: Blau Weiß Hettstedt
Dossard: 325

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 59:43

Vitesse: 8.74 km/h
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännatal	4.00	28:03	7:00	7	9:58	61	13:35	4.00	28:03	7:00	7	9:58	61	13:35
Ilsenburg/Markt	4.70	31:40	6:44	8	11:37	64	16:04	8.70	59:43	6:51	8	21:35	63	29:39