



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Hans-Eugen Fleig

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dossard: 251

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69)

Temps total: 54:01

Vitesse: 8.89 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53
Ilsenburg/Markt	4.70	27:40	5:53	1	-	56	12:04	8.70	54:01	6:12	1	-	57	23:57