



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Gerfried Schaper

Dossard: 334

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74)

Temps total: 57:15

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	27:14	6:48	2	1:20	58	12:46	4.00	27:14	6:48	2	1:20	58	12:46
Ilsenburg/Markt	4.70	30:01	6:23	2	2:32	60	14:25	8.70	57:15	6:34	2	3:52	58	27:11