



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Werner Gawehn

Association: OneManGroup
Dossard: 257

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74)

Temps total: 1:17:29

Vitesse: 6.19 km/h
Kilométrage: 8:54 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes		
Abzweig Tännental	4.00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27	4.00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27
Ilsenburg/Markt	4.70	40:34	8:37	3	13:05	68	24:58	8.70	1:17:29	8:54	3	24:06	68	47:25