



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jürgen Weniger

Dossard: 354

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74)

Temps total: 1:18:29

Vitesse: 6.12 km/h

Kilométrage: 9:01 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Retard Hommes		
Abzweig Tännental	4.00	37:19	9:19	4	11:25	69	22:51	4.00	37:19	9:19	4	11:25	69	22:51
Ilseburg/Markt	4.70	41:10	8:45	4	13:41	69	25:34	8.70	1:18:29	9:01	4	25:06	69	48:25