



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Janine Knopf

Dossard: 284

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 50:28

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:27	6:06	1	-	11	5:32	4.00	24:27	6:06	1	-	11	5:32
Ilsenburg/Markt	4.70	26:01	5:32	1	-	16	5:48	8.70	50:28	5:48	1	-	14	11:20