



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Antonia Strübel

Dossard: 342

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 1:00:14

Vitesse: 7.97 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45
Ilsenburg/Markt	4.70	31:34	6:42	2	5:33	40	11:21	8.70	1:00:14	6:55	2	9:46	36	21:06