



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Carmen Christin Lukasik

Temps total: 1:04:29

Association: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.

Vitesse: 7.44 km/h

Dossard: 306

Kilométrage: 7:24 min/km

Circuit: 8.70 km

Place par parcours/Total: 110 (de 124)

8,7 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 45 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Seniorinnen W30 (30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	31:02	7:45	3	6:35	45	12:07	4.00	31:02	7:45	3	6:35	45	12:07
Ilseburg/Markt	4.70	33:27	7:07	3	7:26	45	13:14	8.70	1:04:29	7:24	3	14:01	45	25:21