



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Katharina Freudenberg

Dossard: 253

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 50:17

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:34	6:08	1	-	14	5:39	4.00	24:34	6:08	1	-	14	5:39
Ilsenburg/Markt	4.70	25:43	5:28	1	-	13	5:30	8.70	50:17	5:46	1	-	12	11:09