



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ines Haselberger

Dossard: 262

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:00:27

Vitesse: 7.94 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 38 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	29:16	7:18	3	4:42	39	10:21	4.00	29:16	7:18	3	4:42	39	10:21
Ilsenburg/Markt	4.70	31:11	6:38	3	5:28	37	10:58	8.70	1:00:27	6:56	3	10:10	38	21:19