



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jacqueline Puschmann

Dossard: 322

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:00:58

Vitesse: 7.87 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	29:28	7:21	4	4:54	40	10:33	4.00	29:28	7:21	4	4:54	40	10:33
Ilsenburg/Markt	4.70	31:30	6:42	4	5:47	38	11:17	8.70	1:00:58	7:00	4	10:41	39	21:50