



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Kerstin Lehmann

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dossard: 300

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 40:33

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27
Ilseburg/Markt	4.70	21:11	4:30	1	-	2	0:58	8.70	40:33	4:39	1	-	2	1:25	8.70	40:33	4:39	1	-	2	1:25	8.70	40:33	4:39	1	-	2	1:25