



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sandra Klementz

Association: LC Blueliner
Dossard: 281

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 43:35

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55
Ilsenburg/Markt	4.70	22:45	4:50	2	1:34	6	2:32	8.70	43:35	5:00	2	3:02	6	4:27	8.70	43:35	5:00	2	3:02	6	4:27	8.70	43:35	5:00	2	3:02	6	4:27