



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Wiebke Fischer

Association: Hexen Express
Dossard: 250

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 50:17

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08
Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:44	5:28	5	4:33	14	5:31	8.70	50:17	5:46	4	9:44	12	11:09