



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Nancy Dickehut

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 239

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 51:22

Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08
Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4	5:10	12	5:37			
Ilsenburg/Markt	4.70	26:50	5:42	7	5:39	20	6:37	8.70	51:22	5:54	5	10:49	15	12:14	8.70	51:22	5:54	5	10:49	15	12:14	5	10:49	15	12:14			