



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Anne Kinner

Dossard: 279

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 52:05

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	25:38	6:24	6	6:16	18	6:43	4.00	25:38	6:24	6	6:16	18	6:43	4.00	25:38	6:24	6	6:16	18	6:43	4.00	25:38	6:24	6	6:16	18	6:43
Ilsenburg/Markt	4.70	26:27	5:37	6	5:16	18	6:14	8.70	52:05	5:59	6	11:32	18	12:57	8.70	52:05	5:59	6	11:32	18	12:57	8.70	52:05	5:59	6	11:32	18	12:57