



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Viv Bode

Association: BergBodies
Dossard: 226

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 53:01

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08
Place par catégorie: 7(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25
Ilsenburg/Markt	4.70	25:41	5:27	4	4:30	12	5:28	8.70	53:01	6:05	7	12:28	20	13:53