



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Stefanie Busack

Association: S.V. Eintracht Salzwedel e.v.
Dossard: 234

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 55:47

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08
Place par catégorie: 8(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	27:12	6:47	9	7:50	25	8:17	4.00	27:12	6:47	9	7:50	25	8:17	4.00	27:12	6:47	9	7:50	25	8:17	4.00	27:12	6:47	9	7:50	25	8:17
Ilsenburg/Markt	4.70	28:35	6:04	8	7:24	23	8:22	8.70	55:47	6:24	8	15:14	23	16:39	8.70	55:47	6:24	8	15:14	23	16:39	8.70	55:47	6:24	8	15:14	23	16:39