



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Constanze Langer

Association: Hexenexpress
Dossard: 294

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 55:53

Vitesse: 8.59 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08
Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32
Ilsenburg/Markt	4.70	29:26	6:15	9	8:15	25	9:13	8.70	55:53	6:25	9	15:20	24	16:45	8.70	55:53	6:25	9	15:20	24	16:45	8.70	55:53	6:25	9	15:20	24	16:45