



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Nadine Bollmann

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dossard: 228

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 57:53

Vitesse: 8.29 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10
Ilsenburg/Markt	4.70	29:48	6:20	10	8:37	27	9:35	8.70	57:53	6:39	11	17:20	28	18:45