



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Mareike Dillge**

Association: Team DiGi

Dossard: 242

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:01:36

Vitesse: 7.79 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                   | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00                 | 29:33       | 7:23         | 12          | 10:11             | 41          | 10:38         | 4.00     | 29:33          | 7:23         | 12          | 10:11        | 41          | 10:38         |
| Ilsenburg/Markt   | 4.70                 | 32:03       | 6:49         | 12          | 10:52             | 41          | 11:50         | 8.70     | 1:01:36        | 7:04         | 12          | 21:03        | 42          | 22:28         |