



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Nancy Kurkowitz**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 290

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:06:48

Vitesse: 7.19 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56
Ilseburg/Markt	4.70	34:57	7:26	13	13:46	49	14:44	8.70	1:06:48	7:40	13	26:15	48	27:40	8.70	1:06:48	7:40	13	26:15	48	27:40	8.70	1:06:48	7:40	13	26:15	48	27:40