



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Sylke Piatkowski**

Association: PHYSIoCUS  
Dossard: 319

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 42:58

Vitesse: 11.17 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	20:46	5:11	1	-	4	1:51	4.00	20:46	5:11	1	-	4	1:51	4.00	20:46	5:11	1	-	4	1:51	4.00	20:46	5:11	1	-	4	1:51
Ilsenburg/Markt	4.70	22:12	4:43	1	-	5	1:59	8.70	42:58	4:56	1	-	5	3:50	8.70	42:58	4:56	1	-	5	3:50	8.70	42:58	4:56	1	-	5	3:50