



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sabine Weniger

Dossard: 355

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 1:04:27

Vitesse: 7.45 km/h

Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12
Ilseburg/Markt	4.70	33:20	7:05	2	11:08	44	13:07	8.70	1:04:27	7:24	2	21:29	44	25:19