



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andrea Rubrecht

Association: Lok Blankenburg
Dossard: 331

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 57:59

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	27:08	6:46	1	-	24	8:13	4.00	27:08	6:46	1	-	24	8:13
Ilsenburg/Markt	4.70	30:51	6:33	1	-	33	10:38	8.70	57:59	6:39	1	-	29	18:51