



41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Simone Fritsche

Dossard: 255

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 1:01:10

Vitesse: 7.85 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44	4.00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44
Ilsenburg/Markt	4.70	31:31	6:42	2	0:40	39	11:18	8.70	1:01:10	7:01	2	3:11	41	22:02