



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Simone Oester

Association: SV Glückauf Huettenrode
Dossard: 315

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 50:06

Vitesse: 9.58 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 24:03 | 6:00 | 2 | 2:32 | 10 | 5:08 | 4.00 | 24:03 | 6:00 | 2 | 2:32 | 10 | 5:08 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 26:03 | 5:32 | 2 | 2:24 | 17 | 5:50 | 8.70 | 50:06 | 5:45 | 2 | 4:56 | 11 | 10:58 |