



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Simone Oester

Association: SV Glückauf Huettenrode

Dossard: 315

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 50:06

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08	4.00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08
Ilsenburg/Markt	4.70	26:03	5:32	2	2:24	17	5:50	8.70	50:06	5:45	2	4:56	11	10:58