



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Simone Hamann

Dossard: 261

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 53:41

Vitesse: 8.94 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51	4.00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51
Ilsenburg/Markt	4.70	27:55	5:56	3	4:16	21	7:42	8.70	53:41	6:10	3	8:31	21	14:33