



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Kathrin Könecke-Goerg

Temps total: 1:03:33

Association: LG Peiner Land / TSV Eintracht Edemissen

Vitesse: 7.55 km/h

Dossard: 285

Kilométrage: 7:18 min/km

Circuit: 8.70 km

Place par parcours/Total: 107 (de 124)

8,7 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 43 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10
Ilseburg/Markt	4.70	32:28	6:54	4	8:49	42	12:15	8.70	1:03:33	7:18	4	18:23	43	24:25