



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Andrea Max**

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 307

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64)

Temps total: 58:18

Vitesse: 8.23 km/h  
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 124)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:08  
Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21
Ilsenburg/Markt	4.70	30:02	6:23	1	-	28	9:49	8.70	58:18	6:42	1	-	31	19:10	8.70	58:18	6:42	1	-	31	19:10	8.70	58:18	6:42	1	-	31	19:10