41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Gitta Lindemann-Hackmann

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 303

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69)

Temps total: 1:05:01

Vitesse: 8.03 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 46 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 58:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tänntal	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39
Ilsenburg/Markt	4.70	34:27	7:19	2	4:24	47	14:14	8.70	1:05:01	7:28	2	6:43	46	25:53