



41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Helga Walte

Dossard: 349

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W70 (70-74)

Temps total: 59:08

Vitesse: 8.12 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31
Ilsenburg/Markt	4.70	30:42	6:31	1	-	32	10:29	8.70	59:08	6:47	1	-	34	20:00