



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Iris Rochau**

Association: LAV Halensia  
Dossard: 329

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W70 (70-74)

**Temps total: 1:17:48**

Vitesse: 6.17 km/h  
Kilométrage: 8:56 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 124)  
Place par parcours/Femmes: 55 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 59:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34
Ilsenburg/Markt	4.70	42:19	9:00	3	11:37	55	22:06	8.70	1:17:48	8:56	3	18:40	55	38:40