



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lina Rieper

Association: Hamburg Running
Dossard: 143

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) A

Temps total: 1:31:06

Vitesse: 10.54 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24	4.00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24	4.00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24	4.00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24
Plessenburg	3.00	25:40	8:33	3	0:21	17	1:59	7.00	48:34	6:56	2	1:03	15	4:52	7.00	48:34	6:56	2	1:03	15	4:52	7.00	48:34	6:56	2	1:03	15	4:52
Abzweig rote Brü	3.00	17:41	5:53	1	-	6	1:16	10.00	1:06:15	6:37	1	-	14	6:03	10.00	1:06:15	6:37	1	-	14	6:03	10.00	1:06:15	6:37	1	-	14	6:03
Ilseburg/Markt	6.50	24:51	3:49	1	-	4	1:59	16.50	1:31:06	5:31	1	-	11	8:02	16.50	1:31:06	5:31	1	-	11	8:02	16.50	1:31:06	5:31	1	-	11	8:02