



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Kira Hinzer

Association: Triathlon Salzgitter
Dossard: 76

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) A

Temps total: 1:33:16

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37	4.00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37	4.00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37	4.00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37
Plessenburg	3.00	25:24	8:28	2	0:05	16	1:43	7.00	47:31	6:47	1	-	13	3:49	7.00	47:31	6:47	1	-	13	3:49	7.00	47:31	6:47	1	-	13	3:49
Abzweig rote Brü	3.00	19:00	6:19	3	1:19	20	2:35	10.00	1:06:31	6:39	2	0:16	16	6:19	10.00	1:06:31	6:39	2	0:16	16	6:19	10.00	1:06:31	6:39	2	0:16	16	6:19
Ilseburg/Markt	6.50	26:45	4:06	2	1:54	18	3:53	16.50	1:33:16	5:39	2	2:10	17	10:12	16.50	1:33:16	5:39	2	2:10	17	10:12	16.50	1:33:16	5:39	2	2:10	17	10:12