



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Josefine Kuthe

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 112

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) A

Temps total: 1:35:07

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04
Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00
Plessenburg	3.00	25:19	8:26	1	-	13	1:38	7.00	48:49	6:58	3	1:18	17	5:07	7.00	48:49	6:58	3	1:18	17	5:07	7.00	48:49	6:58	3	1:18	17	5:07
Abzweig rote Brü	3.00	19:08	6:22	4	1:27	22	2:43	10.00	1:07:57	6:47	3	1:42	19	7:45	10.00	1:07:57	6:47	3	1:42	19	7:45	10.00	1:07:57	6:47	3	1:42	19	7:45
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	5	2:19	22	4:18	16.50	1:35:07	5:45	3	4:01	20	12:03	16.50	1:35:07	5:45	3	4:01	20	12:03	16.50	1:35:07	5:45	3	4:01	20	12:03