



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ron Abel

Association: Grün Weiß Ilsenburg
Dossard: 371

Circuit: 1.70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:
männliche Jugend U14 (12-13)

Temps total: 7:52

Vitesse: 7.63 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 71)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 38)
Meilleur temps dans le parcours: 7:50
Place par catégorie: 2(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 7:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Poste	0.85	3:12	3:45	2	0:06	2	0:06	0.85	3:12	3:45	2	0:06	2	0:06
Ilsenburg/Markt	0.85	4:40	5:29	9	0:54	27	0:54	1.70	7:52	4:37	2	0:02	2	0:02