



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Michelle Felten

Dossard: 53

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) A

Temps total: 1:36:26

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19	4.00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19
Plessenburg	3.00	26:27	8:48	4	1:08	20	2:46	7.00	50:16	7:10	5	2:45	24	6:34
Abzweig rote Brü	3.00	19:22	6:27	5	1:41	24	2:57	10.00	1:09:38	6:57	5	3:23	24	9:26
Ilseburg/Markt	6.50	26:48	4:07	3	1:57	20	3:56	16.50	1:36:26	5:50	5	5:20	23	13:22