



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Eva Mainusch

Temps total: 1:50:10

Dossard: 115

Vitesse: 8.71 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Circuit: 16.50 km

Place par parcours/Total: 154 (de 198)

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 35 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Frauen (20-29) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	26:17	6:34	6	4:15	37	6:47	4.00	26:17	6:34	6	4:15	37	6:47
Plessenburg	3.00	32:43	10:54	6	7:24	47	9:02	7.00	59:00	8:25	6	11:29	39	15:18
Abzweig rote Brü	3.00	21:48	7:15	6	4:07	33	5:23	10.00	1:20:48	8:04	6	14:33	37	20:36
Ilseburg/Markt	6.50	29:22	4:31	6	4:31	32	6:30	16.50	1:50:10	6:40	6	19:04	35	27:06