



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Tim Klaus**

Association: FSV Grün-Weiß Ilseburg

Dossard: 91

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29) A

Temps total: 1:14:24

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49
Plessenburg	3.00	19:56	6:38	3	2:45	11	2:54	7.00	38:59	5:34	4	6:17	18	6:43	7.00	38:59	5:34	4	6:17	18	6:43	7.00	38:59	5:34	4	6:17	18	6:43
Abzweig rote Brü	3.00	14:26	4:48	3	1:11	12	2:03	10.00	53:25	5:20	4	7:28	17	8:46	10.00	53:25	5:20	4	7:28	17	8:46	10.00	53:25	5:20	4	7:28	17	8:46
Ilseburg/Markt	6.50	20:59	3:13	4	2:18	14	3:13	16.50	1:14:24	4:30	4	9:14	14	11:59	16.50	1:14:24	4:30	4	9:14	14	11:59	16.50	1:14:24	4:30	4	9:14	14	11:59