



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Robert Adam-Müller

Dossard: 216

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29) A

Temps total: 1:24:39

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58	4.00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58
Plessenburg	3.00	23:00	7:40	6	5:49	43	5:58	7.00	42:12	6:01	6	9:30	38	9:56
Abzweig rote Brü	3.00	16:34	5:31	6	3:19	40	4:11	10.00	58:46	5:52	6	12:49	38	14:07
Ilsenburg/Markt	6.50	25:53	3:58	8	7:12	64	8:07	16.50	1:24:39	5:07	6	19:29	47	22:14