



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jakob Eyermann

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 50

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29) A

Temps total: 1:26:08

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 198)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25
Place par catégorie: 7(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	7	5:40	59	5:57	4.00	21:11	5:17	7	5:40	59	5:57
Plessenburg	3.00	23:43	7:54	7	6:32	51	6:41	7.00	44:54	6:24	7	12:12	53	12:38
Abzweig rote Brü	3.00	17:00	5:40	7	3:45	48	4:37	10.00	1:01:54	6:11	7	15:57	53	17:15
Ilseburg/Markt	6.50	24:14	3:43	6	5:33	49	6:28	16.50	1:26:08	5:13	7	20:58	50	23:43