



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jonathan Pleuß

Association: TRI-TOY-IMMENSEN-ARPKE

Dossard: 131

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29) A

Temps total: 1:29:39

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 198)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:25

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17	4.00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17	4.00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17	9	7:00	80	7:17	9	7:00	80	7:17
Plessenburg	3.00	24:13	8:04	8	7:02	58	7:11	7.00	46:44	6:40	8	14:02	69	14:28	7.00	46:44	6:40	8	14:02	69	14:28	8	14:02	69	14:28	8	14:02	69	14:28
Abzweig rote Brü	3.00	17:39	5:52	8	4:24	56	5:16	10.00	1:04:23	6:26	8	18:26	64	19:44	10.00	1:04:23	6:26	8	18:26	64	19:44	8	18:26	64	19:44	8	18:26	64	19:44
Ilseburg/Markt	6.50	25:16	3:53	7	6:35	55	7:30	16.50	1:29:39	5:26	8	24:29	60	27:14	16.50	1:29:39	5:26	8	24:29	60	27:14	8	24:29	60	27:14	8	24:29	60	27:14